



Hot Mama P

Chorégraphe : Rob Fowler
Description : 64 Comptes – 4 Murs – Danse en ligne
Niveau : Novice
Musique : Hot Mouth Mama – Jason James
Traduction : Julia (26/10/2021)

Démarrage : Départ après 16 temps

WEAVE RIGHT, SIDE RIGHT, HOLD, ROCK BACK, RECOVER

1 – 2 PD à D, PG croisé derrière PD
 3 – 4 PD à D, PG croisé devant PD
 5 – 6 PD à D, Hold
 7 – 8 Rock PG derrière, Revenir PdC sur PD

SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, ¼ TURN, ¼ TURN BRUSH

1 – 2 PG à G, Touch PD à côté du PG et clap
 3 – 4 PD à D, Touch PG à côté du PD et clap
 5 – 6 PG à G, PD à côté du PG
 7 – 8 ¼ tour à G et PG devant, ¼ tour à G et brush PD

6.00

RUMBA BOX FWD, HOLD, RUMBA BOX BACK, HOLD

1 – 2 PD à D, PG à côté du PD
 3 – 4 PD devant, Hold
 5 – 6 PG à G, PD à côté du PG
 7 – 8 PG derrière, Hold

R LOCK STEP BACK, HOLD, L COASTER, HOLD

1 – 2 PD derrière, PG en lock devant PD
 3 – 4 PD derrière, Hold
 5 – 6 PG derrière, PD à côté du PG
 7 – 8 PG devant, Hold

FULL TURN FWD, STEP R, HOLD, L MAMBO, HOLD

1 – 2 ½ tour à G et PD derrière, ½ tour à G et PG devant
 3 – 4 PD devant, Hold
 5 – 6 Rock PG devant, Revenir PdC sur PD
 7 – 8 PG derrière, Hold

R COASTER, HOLD, SCISSOR ¼ TURN CROSS, HOLD

1 – 2 PD derrière, PG à côté du PD
 3 – 4 PD devant, Hold
 5 – 6 ¼ tour à D et PG à G, PD à côté du PG
 7 – 8 PG croisé devant PD, Hold

9.00

Hot Mama P (Suite)

REVERSE FULL TURN, HOLD, ROCK, RECOVER, SIDE, HOLD

1 – 2	¼ tour à G et PD derrière, ½ tour à G et PG devant	12.00
3 – 4	¼ tour à G et PD à D, Hold	
5 – 6	Rock PG derrière, Revenir PdC sur PD	
7 – 8	PG à G, Hold	

R COASTER, HOLD, STEP L ½ TURN, STEP L, BRUSH

1 – 2	PD derrière, PG à côté du PD	3.00
3 – 4	PD devant, Hold	
5 – 6	PG devant, Pivot ½ tour à D	
7 – 8	PG devant, Brush PD	

Abréviations :

G	: gauche
D	: droit
PD	: pied droit
PG	: pied gauche
PdC	: poids du corps

